

ICH WÜNSCHE DEINEM HERZEN LIEBE  
UND DEINER SEELE HÖHENFLÜGE!

# HERZENSKOMPASS 2023

„HERZLICHE WEGBEGLEITUNG,  
DIE HAND UND FUSS HAT.“

Dich bewusst spüren

Jedes Monat hat ein Thema.  
Darauf abgestimmt erwarten dich:

Dein  
Herzensweg als  
Nahrung für  
deine Seele

Zu Monatsbeginn im LIVE-ZOOM am  
2.1./2.2./2.3./3.4./3.5./2.6./3.7./2.8./2.9./2.10./2.11./2.12.  
Bewegungsimpulse

Komm zur Ruhe und  
atme durch

Themenimpulse und Austausch

Schreibimpulse

Tauche ein in einen Flow, der immer wieder überrascht

Kreativimpulse

Ich halte mich an Albert Einstein  
„Kreativität ist Intelligenz, die Spaß macht.“

Sei neugierig  
auf dich selbst

Zusätzlich bekommst du:

Sei „einfach“  
DU selbst

12 Aufzeichnungen vom LIVE-ZOOM - 1 Monat gültig

1 Ganzjahreskalender

mit Herzkompass Themen Monatsbotschaften

12 Monatsbotschaften zusätzlich als Handyhintergrund

12 Monatsmitteimpulse

du darfst dich immer wieder neugierig darauf freuen,  
was mir für dich einfällt!

Regelmäßige  
Auszeit für dich

Tanke Lebenslust

12 Reflexionen am Monatsende

jedes Monat bewusst und dankbar zurückblicken,  
schenkt uns wieder einen Schritt nach vorne.

LEBE.  
LIEBE.  
LACHE.

Frühbucherpreis: € 339,- (bis 23.12.22)

Jahrespreis: € 379,-

Halbjahreskompass: € 199,-

HERZ  
ÜBER  
KOPF

Doris Aitzetmüller  
0699 10105966

hallo@von-herzen-doris.com  
www.von-herzen-doris.com

