

WORKSHOP  
“HERZLICH . KREATIV . YOGA “  
DO, 1.12. BIS 4.12.2022

**Do, 1.12.2022**

16.30 h - 17.30 h Abend Yogaeinheit  
ab 18.30 h Abendessen

**Fr, 2.12.2022 und Sa, 3.12.2022**

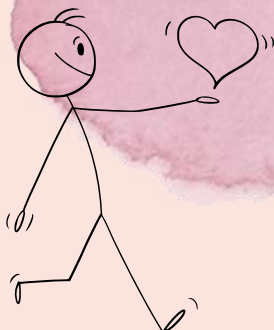
07.30 h - 09.00 h Yoga  
09.00 h - 10.00 Uhr Frühstück  
10.00 h - 12.00 h Kreativeinheit  
12.00 h - 14.00 h Freie Zeit  
14.00 h bis 15.00 h Suppe & Aufstriche  
16.30 h - 18.00 h Kreativeinheit  
Ab 18:30 h Abendessen

**So, 4.12.2022**

07.30 h - 09.00 h Yoga  
9.00 h bis 10.00 Frühstück  
10.00 h - 12.00 h Kreativeinheit

**Benötigtes Material:**

GUTE LAUNE, NEUGIER UND OFFENHEIT!  
Notizheft A4 oder A5 (bevorzugt unliniert)  
Aquarellblock (bevorzugt A4)  
Fineliner, Bleistift, Filzstifte, dicker Aquarellpinsel,  
Wasserbehältnis, Wasser- o. Aquarellfarben  
optional Zeitschriften wie (Happiness, Happy Way und ähnliches)



Doris Aitzetmüller  
0699 10105966