

# Espresso Vitalis



## Kinderwunsch - Schwangerschaft

VON GERALD UND DORIS

In den letzten Jahren hat eine erstaunliche Entwicklung stattgefunden: Es entstehen immer mehr Kinderwunschzentren, also Kliniken die dabei helfen, schwanger zu werden. Woran mag es liegen, dass es immer schwieriger wird, schwanger zu werden?

Ein großes Thema dabei ist wie so oft die moderne Ernährung und der damit einhergehender Mangel an essentiellen Stoffen.

Ist der Omega 3 Mangel und die damit einhergehende Entzündungsbereitschaft hoch, so erkennt der Körper eine befruchtete Eizelle als "Eindringling" und die Folge können wiederholte Aborte sein.

Mit einem durch Omega 3 harmonisierten Hormonsystem wird hingegen auf Akzeptanz geschaltet und die Eizelle nistet sich gerne ein!

Die richtige Menge Omega 3 und die zusätzlich ausreichende Versorgung mit Mikro/Makronährstoffen und Ballaststoffen spielt eine entscheidende Rolle für den Zustand der Gebärmutterschleimhaut. Daher ist es auch sinnvoll den Darm entsprechend zu unterstützen, da alle Schleimhautsysteme miteinander verbunden sind.

Ähnliches gilt übrigens auch für den **Mann**. Wenn ausreichend DHA vorhanden ist, dann werden agilere und besser aufgebaute Spermien produziert. Im Kopf des Spermiums ist DHA eingelagert, das für die Beweglichkeit sorgt. Ausreichend Omega 3 sorgt also auch für die Fruchtbarkeit des Mannes, in dem es die Anzahl der Spermien erhöht und die Qualität verbessert.



### Gut zu wissen

Dr. Hannen vom Ceres Kinderwunschzentrum in Berlin hat ein Video veröffentlicht, in dem er auf die Bedeutung einer ausreichenden Omega 3 Versorgung hinweist, damit eine Schwangerschaft möglich ist.

Das Video ist hier zu finden:  
[https://www.youtube.com/watch?v=Hx\\_Du7rA\\_HM&t=52s](https://www.youtube.com/watch?v=Hx_Du7rA_HM&t=52s)



Was liegt daher nahe zu tun?

Wenn schon alles ausprobiert wurde und der Gang zur Kinderwunschklinik noch aussteht, empfiehlt es sich, den ZINZINO BALANCE TEST zu machen.

Die Testergebnisse sind bei vielen jungen Frauen heute so schlecht, dass es gut ist, dass Mutter Natur unter solchen Umständen eine Schwangerschaft einfach nicht zulässt.

Denn sollte sich bei einem schlechten Testergebnis wider Erwarten doch eine Schwangerschaft einstellen, so sind die Risiken für

- Frühgeburt
- Schwangerschaftsdiabetes u. - bluthochdruck
- Schwangerschaftsdemenz
- Wochenbettdepression
- Verlust des Kindes im Mutterleib in der Schwangerschaft
- unzureichender Gehirnentwicklung des Kindes
- uvm.

um ein vielfaches erhöht.

Ich, Doris hatte bisher schon das Glück, einer Klientin eine Schwangerschaft mit dem Zinzino Gesundheits Protokoll zu ermöglichen. Das Resultat ist ein gesundes & glückliches Kind und ebensolche Eltern!



Folgende Schritte sind unseren Erfahrungen nach zu gehen:

1. ZINZINO BALANCE TEST durchführen
2. Nach ca. 20 Tagen bei der Testbesprechung die individuelle Dosierung empfehlen.
3. Den Kinderwunsch mit dem gesamten ZINZINO GESUNDHEITSPROTOKOLL unterstützen
4. Nach ca. 5 - 6 Monaten einen 2. ZINZINO BALANCE TEST durchführen
5. Falls die Werte im grünen Bereich sind, eine neuerliche Befruchtung auf natürliche Weise versuchen.

## Gesund für zwei!

Eine gesunde Ernährung füllt deinen Körper und den deines Babys mit Energie und Nährstoffen.

Stell dir vor, eure Zellen lächeln dich an und sagen: „Danke!“



DANKE an unsere Co-Autorin und Hebamme Sabrina Enzenberger, deren Erfahrungen und Recherchen wir hiermit geteilt haben.



Doris Aitzetmüller  
[www.von-herzen-doris.com](http://www.von-herzen-doris.com)

Gerald Fingerlos  
[www.fingerlos.at](http://www.fingerlos.at)

