

Kostenloser Vortrag

Testbasierte Omega 3 Zufuhr

Die beste Grundlage für eine
gute Lebensqualität im Alter

**Für die Gesundheit jeder Zelle ist es nie zu spät.
Starte noch heute deine Reise zu einer besseren Gesundheit!**

- Welche Möglichkeiten gibt es, um sich im Alter unsere Gesundheit zu bewahren oder wiederherzustellen
- Das Geheimnis der 100-jährigen in den 5 BLUE ZONES der Welt
- Warum Nahrungsergänzung oft nicht wirkt
- Der vernachlässigte Darm!
- Welche Fette wirklich gesund sind
- Was bedeutet verhungern vor „vollen Tellern“?

Do., 12. September 2024

16.00 Uhr

**Schmankerlwirt
Vorderweißbach**

Vortragende Doris Aitzetmüller/Walding
Herzens- u. Gesundheitsbotschafterin
Bewegungstherapeutin



Ortsgruppe Vorderweißbach

