

Espresso Vitalis



Erfahrungsberichte

Ivana, 24J, Hormone

“Ich hatte hormonelle Probleme, wie einen unregelmäßigen Zyklus und spürte innerlich einfach einen Veränderungswunsch. Gesunde Ernährung hat nicht ausgereicht, um meine Ziele zu erfüllen.

3 Monate nach Einnahmebeginn des Balancekonzepts sank das Schlafbedürfnis, ich fühlte mich konzentrierter, sportlich leistungsfähiger und hatte abgenommen. Und das beste: Die Hormone waren im Lot. Kurz darauf war ich schwanger!

Selbst während der Schwangerschaft hatte ich genügend Energie, auch danach keine Brustentzündung und keinen Milchstau. 3 Monate nach der Geburt habe ich das Normalgewicht wieder erreicht!”

Christina, 21J, Akne

“Ich hatte seit der Matura extreme Akne, es war so schlimm dass ich bereits Probleme mit meinem Selbstwert hatte. Nach 3 Monaten Balancekonzept war es viel besser, nach einem halben Jahr konnte ich wieder ungeschminkt aus dem Haus gehen. Ich erzähle es weiter, denn ich bin so glücklich mit meiner Haut und auch psychisch geht es mir viel besser.”

Renate, 51J, Rheuma

“Ich hatte sehr schlechte Rheumawerte und z.B. nach der Hausarbeit in den Fingergelenken starke Schmerzen. Ernährung hatte ich schon umgestellt. Nach 3 Monaten Balancekonzept waren die Schmerzen deutlich weniger, ich fühlte mich allgemein besser. Nach 1 Jahr waren auch die Rheumawerte besser. Mittlerweile nehme ich das Balancekonzept 3 Jahre und habe es in mein Leben dankbar integriert.”

Johann, 41J, Morbus Crohn

“Morbus Crohn (Krankengeschichte von 10 Jahren), ich war in medizinisch guter Versorgung, ernährungs- und bewegungstechnisch sehr gut drauf, jedoch nur unter großem Kraftaufwand fähig, meiner Arbeit nachzugehen. Nach 4 Monaten Einnahme des Balancekonzepts: Ich kann behaupten, wieder in meine ursprüngliche geistige Leistungsfähigkeit, wie sie vor Jahren war, zurückgefunden zu haben.”

Sabine, 14J, Long-Covid - Bericht ihrer Therapeutin

“Im September 2022 kam ein 14-jähriges Mädchen mit Long-Covid in die Praxis. Es war ihr fast unmöglich, in den 1. Stock zu kommen, wo sich meine Praxis befindet. Auch während des Gesprächs mit der Mutter schlief sie auf der Couch immer wieder ein. Sie war auch sehr schlecht gelaunt, speziell als ich ihr erklärte, dass ihr Immunsystem von Buttersemmel mit Nutella nicht wirklich schlagkräftig sein kann.

Ich empfahl ihr die Einnahme des Balancekonzepts, also BalanceOil, Zinobiotic und Xtend. Nach 2 Wochen rief mich die Mutter an, dass ihr Kind ganzen Tag voll guter Laune vor sich hinträllerte. Sie könne sich nicht erinnern, ihr Kind jemals singen gehört zu haben. Nach ca. einem Monat war sie fähig, den ganzen Tag außerhalb des Bettes zu verbringen. 6 Wochen nach dem Besuch in der Praxis wollte sie wieder in die Schule gehen - was ihr energetisch auch gut gelang. Seither ist ihr Immunsystem stabil, sie hatte keinen Infekt mehr.”

Daniel, 9J, Lernstörungen - Bericht seiner Therapeutin

“Ein 9-jähriger Bub kam im Juni 2018 in die Praxis. Die Mutter und er waren verzweifelt, hatte er doch schon 2 x die 3. Klasse Volksschule aufgrund von Lernstörungen wiederholt. Und auch für die 3. Wiederholung war keine Besserung in Sicht. Ich empfahl ihm damals die Einnahme von 2 EL BalanceOil täglich, mit der Bitte, mich im September nach Schulbeginn wieder aufzusuchen. Was für eine Veränderung! Er war mittlerweile selbstbewusst, einer der Klassenbesten und entschied sich, auf die Privatschule der Wiener Sängerknaben zu gehen! Dieses **Lern-Öl** ist ein Geschenk des Himmels an die Kinder!”

Evi, 61J, Angstzustände

“Ich hatte Angstzustände und familiäre Probleme. Ich entschied mich für das Balanceoil und fühlte mich schon nach einigen Wochen stabiler und fühlte, dass ich nervlich jetzt echt stärker geworden bin. Nach einem Jahr ging ich wieder zur Schilddrüsenuntersuchung (ich nahm 8 Jahre ein Medikament). Der Arzt war ganz erstaunt und hat mich gefragt, was ich verändert habe. Ich konnte das Medikament absetzen, das ist jetzt 4 Jahre her. Ich bin nach wie vor stabil und nehme das BalanceOil weiterhin.”

Richard, 70J, Diabetes

“Nach 4 Monaten Zinzino-Gesundheitsprotokoll mit BalanceOil, Xtend und Zinobiotic war das Ärzteteam bei einer Kontrolle letzte Woche über meine guten Werte sehr überrascht. Sie meinten sogar “sensationell!” Die Tabletten konnten zu meiner Freude nun auf das Minimum reduziert werden.”

Karin, 60J, Cholesterin

“Nach 5 Monaten Einnahme von BalanceOil und Zinobiotic war der Internist völlig überrascht, weil sich meine Cholesterinwerte auf ein ausgezeichnetes Niveau gesenkt haben. Seine Aussage: “Mit Medikamenten wäre das in dieser Form nicht erreichbar gewesen.”

Jakob, 13J, Grenzen setzen

“Ich spürte, als ich 9 Jahre alte war, meine Grenzen sehr schlecht und verletzte immer wieder Mitschüler. Ich bekam wöchentlich Strafen und es tat mir im Anschluss auch immer sehr leid. Nach 6 Wochen BalanceOil: „Ich weiß auch nicht, aber jetzt sagt mein Gehirn stopp und das hat es vorher nicht gemacht“. Ich bin jetzt 13 Jahre alt. In diesen 4 Jahren hat sich alles sehr gut entwickelt und ich hab auch keine Probleme mehr in der Schule.”

Heidi, 49J, Psoriasis Arthritis

“Ich nahm 3 Jahre ein Medikament mit vielen Nebenwirkungen und entschied mich daher für das Balancekonzept. Nach 3 Monaten bemerkte ich eine deutliche Besserung und fand einen Arzt, der mich auf dem Weg mit Nahrungsergänzung begleitete. Nach 1,5 Jahren konnte ich das Medikament absetzen und meine geliebten sportlichen Tätigkeiten wieder aufnehmen. Es waren viele Puzzlesteine, aber das BalanceOil brachte die Wende. Ich spüre deutlich, dass es mein Körper braucht.”

Renate, 62J, Migräne

“Nach einem 1. Balancetestergebnis von 25:1 entschied ich mich für das gesamte Zinzino Balancekonzept mit BalanceOil, Xtend und Zinobiotic. Nach 4 Monaten zeigte mein 2. Test bereits eine radikale Verbesserung auf 1,4:1. Ich habe mich zwar wohlgefühlt, nahm aber noch keine großartige Veränderung wahr. Doch weitere 4 Monate später fühlte ich mich am Morgen ausgeschlafen, voller Energie und ermüdete nicht so schnell. Der größte Erfolg allerdings ist die Verbesserung meiner Migräne, die mich mein ganzes Leben hindurch begleitet hat. Diese tritt mittlerweile nur mehr sehr selten auf und das ist eine großartige Veränderung, die mich motiviert dranbleiben lässt.”

Elleonora, 13J, Allergien

“Meine Tochter war wegen ihrer vielen Allergien in ärztlicher Behandlung. In den letzten beiden Monaten war sie 3x kollabiert und hatte große Angst, dass es wieder passieren könnte. Ich entschied mich für das Balancekonzept und Viva. Schon nach 4 Wochen machte meine Tochter die Aussage: „Ich fühle mich so sicher und weiß, ich kann meinem Körper jetzt wieder vertrauen“. So ist es auch geblieben, mit dem BalanceOil macht sie immer wieder mal Pause, kontrolliert aber immer wieder mittels Test und füllt dann wieder auf.”

Claudia, 31J, Energiemangel

“Nach dem BalanceTest und einer Eingewöhnungsphase mit dem BalanceOil nahm ich die testbasierte, empfohlene doppelte Menge und war nach 3 Wochen Pause wieder mal “PILOXING” - eine Kombination aus Pilates und Boxen. Ich hatte das erste Mal überhaupt das Gefühl, dass meine Muskeln genügend Sauerstoff bekommen. Ich konnte bis zum Schluß mit Spaß durchziehen. Das war vorher nie so, weil ich gleich am Anfang schon merkte, dass meine Muskeln verkrampten. Ich wusste sofort, dass das durch das BalanceOil kam!”