

Espresso Vitalis



Der Balance Test

VON DORIS & GERALD &
DIPL. MED. BARBARA SIMON

Das Gleichgewicht der Fettsäuren spielt eine entscheidende Rolle für die Funktion der Zellen, der Organe und die Systeme in unserem Körper. Erfahre, wie du dein Gleichgewicht wiederherstellen und langfristig erhalten kannst.

So funktioniert der BalanceTest:



1. Einfache Probenentnahme:

Mit einer kleinen Lanzette stichst du dir sanft in den Finger – ähnlich wie bei einem Blutzuckertest. Ein paar Tropfen Blut werden ohne Hautkontakt auf die vorgezeichneten Felder der Testkarte aus dem Balance-Testkit gegeben. Das SAVE-Kärtchen mit dem Code abtrennen, behalten und fotografieren.

2. Laboranalyse:

Das getrocknete Kärtchen wird in einem speziellen Transporttütchen und ebenfalls mitgeliefertem Briefumschlag an das renommierte Labor VITAS in Oslo geschickt. VITAS ist Marktführer für Trockenbluttests und weltweit führend in der biochemischen Messung von Fetten und Ihren Bestandteilen. Aus den getrockneten Zellen deines Blutes werden dort die 11 wichtigsten Fettsäuren gemessen. Eine genaue Anleitung und deine Ergebnisse findest du unter www.zinzinotest.com

3. Ergebnisse & Maßnahmen:

Nach ca. 10–20 Tagen (je nach Postweg) erhältst du auf zinzinotest.com eine detaillierte Auswertung von deinem Fettsäurestatus. Basierend auf den Ergebnissen kannst du gezielt fehlende Omega-3-Fettsäuren und andere Nährstoffe ergänzen.

4. Fortschritt überprüfen:

Nach frühestens 120 Tagen führst du einen zweiten Test durch, um deinen Fortschritt zu überprüfen und die Einnahme individuell anzupassen – für eine nachhaltige Balance und langfristige Gesundheit.

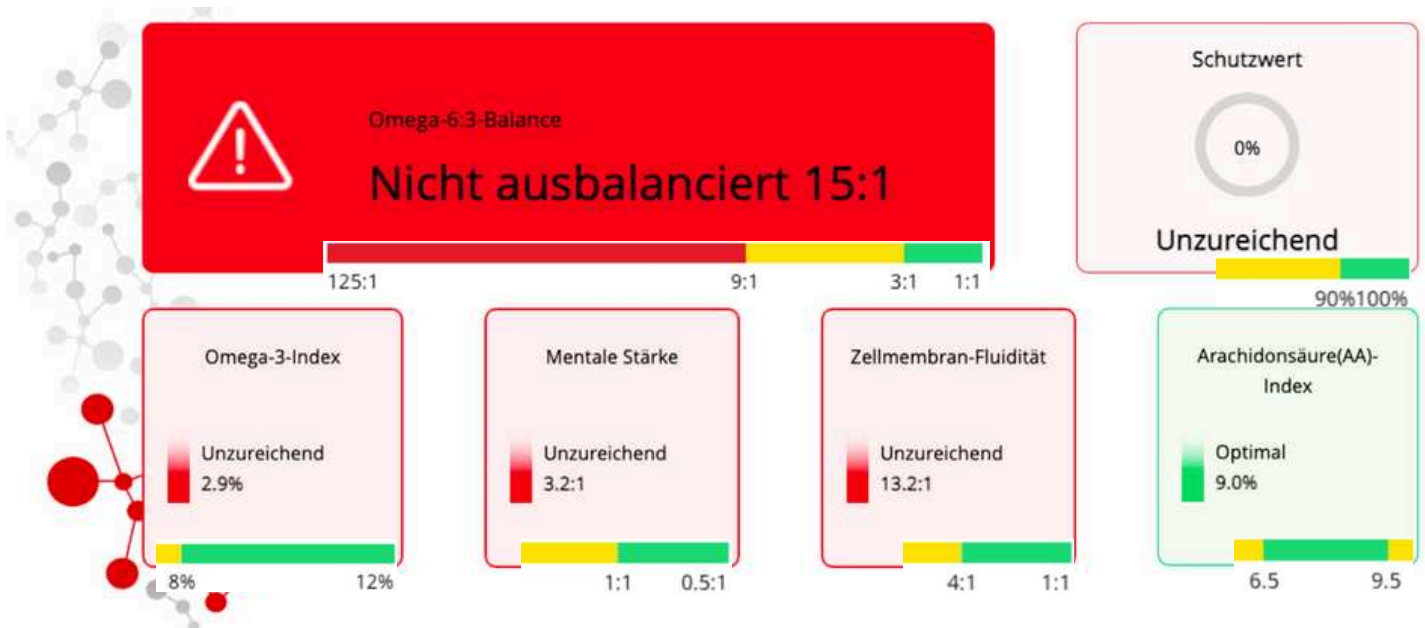
Starte jetzt und bringe deinen Körper in Balance!

Testen statt raten

Deine Gesundheit ist etwas
Persönliches, kein Ratespiel.

Lass dich von der
Wissenschaft leiten.

Das Testergebnis - EINFACH (!) erklärt



Legende:

Rot - Gefahrenzone

Gelb - Handlungsbedarf

Grün - Optimal

Omega 6:3 Balance - Ziel 3:1 - 1:1

- Hinweis für das Gleichgewicht von Auf- und Abbau, Zerstörung und Reparatur
- Entzündungsgrad im Körper = stille Gefahr
- Bildlich gesprochen für diesen Test: 15 brennende Hochhäuser stehen 1 Feuerwehr gegenüber.

Schutzwert - Ziel 90% - 100%

- Dieser gibt Hinweise auf die Möglichkeit unserer Zellen ihre Aufgaben/Funktionen im Organverbund gut zu erfüllen.

Omega 3 Index - Ziel 8% - 12%

- Wichtiger Hinweis für die Reparations- und Regenerationskraft der Zellen
- Niedrige Werte sind ein Hinweis auf vorzeitige Zellalterung.

Mentale Stärke - Ziel 1:1 - 0,5:1

- Gibt Hinweise auf verschiedene Gehirn- und Nervenfunktionen wie: Lernfähigkeit, Gedächtnis, Konzentration, Kreativität, Kommunikation, Entscheidungsfähigkeit u.a.

Zellmembranfluidität - Ziel 4:1 - 1:1

- Fähigkeit der Zelle für Nährstoffaufnahme und Ausscheidung
- Stoffwechselindikator

Arachidonsäure-Index - Ziel 6,5% - 9,5%

- DER Einflussfaktor für die Immunsystemregulation und Entzündung

Reicht Leinöl für eine optimale Omega3 Versorgung?

Nein! Leinöl enthält zwar die pflanzliche Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure(ALA) wie auch einige Nüsse und Samen, aber für seine Organfunktionen benötigt der menschliche Körper die längeren Fettsäuren EPA und DHA. Menschen können die ALA nur noch in sehr geringem Umfang (ca. 5-10%) bilden bzw. nutzen. Im Testergebnis finden wir dann häufig einen deutlichen Überschuss an ALA bei gleichzeitig erheblichem Mangel an EPA und/ oder DHA. Der Überschuss an ALA kann zu einer Erhöhung der Triglyceride im Blut und damit zu einer nachweisbaren Fettstoffwechselstörung führen

Omega-3	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Alpha-Linolensäure, C18:3	0.38 - 0.63	1.46%	131.8%
+ Eicosapentaensäure (EPA), C20:5	3.33 - 5.02	1.27%	-61.9%
+ Docosapentaensäure (DPA), C22:5	1.95 - 2.36	1.30%	-33.3%
+ Docosahexaensäure (DHA), 22:6	4.23 - 4.95	1.56%	-63.1%

Wozu dient EPA (Eicosapentaensäure)?

EPA ist der Reparatur- und Regenerationsbaustein für die Herzgesundheit und die mentale Balance. Sie unterstützt Zellen, Muskeln, Organe, Gefäße und das Immunsystem.

Wozu dient DHA (Docosahexaensäure)?

Ist ein wichtiger Reparaturbaustein für das zentrale – und periphere Nervensystem sowie für unsere Sinneswahrnehmungen. Sie ist essentiell für die Funktion von Gehirn, Augen und Nervensystem. Sie fördert Denkfähigkeit, Sehvermögen und Zellfunktion.

Wichtig zu wissen!

Der Zinzinobalance-Test ist mehr als eine Momentaufnahme. Er zeigt den Einfluss deiner Ernährung auf die Fettsäurewerte deiner roten Blutkörperchen in den letzten 120 Tagen und gibt Hinweise auf die Membranfunktion in allen Körperzellen.

Was ist zu tun, wenn meine Testergebnisse im grünen Bereich sind?

Erst wenn die Testergebnisse im grünen Bereich liegen, ist unser Körper wieder in der Lage selbst und ständig Regenerations- und Reparationsprozesse ausreichend zu nutzen und die Balance zwischen Zellaufbau und Zellalterung für alle Zellen zu verbessern. Die Zeit, die unsere Zellen für diesen Regenerationsprozess benötigen, ist sehr unterschiedlich und dauert je nach Organ Stunden bis Jahre. Für den Erhalt dieser Funktionen ist daher eine kontinuierliche Einnahme dieser wichtigen Nährstoffe erforderlich.

Nutze den Balancetest!

Teste dich jährlich, um deine Gesundheit aktiv im Blick zu behalten und deine Lebensqualität aktiv zu verbessern.

Bei besonderen Herausforderungen empfiehlt sich ein Test alle 4 bis 6 Monate.



Doris Aitzetmüller
www.von-herzen-doris.com

Gerald Fingerlos
www.fingerlos.at

